



# 令和7年5月(皐月)デイケアプログラム予定表



	月	火	水	木	金	
				1	2	
AM				癒しの会/健康チェック	陶芸	
PM				レジャークラブ教室	脳トレ	
	5	6	7	8	9	
AM	子供の日	振替休日	DVD鑑賞	癒しの会/音楽の会	陶芸	
PM			アロマの会	個人活動	高次脳 グループ	脳トレ
	12	13	14	15	16	
AM	ストレッチ	軽スポーツ	DVD鑑賞	癒しの会/音楽の会	陶芸	
PM	テーブルゲーム	書道	高次脳 個人	レジャークラブ教室	脳トレ	
	19	20	21	22	23	
AM	ストレッチ	軽スポーツ	DVD鑑賞	癒しの会/音楽の会	陶芸	
PM	創作活動	書道	高次脳 個人	個人活動	高次脳 グループ	脳トレ
	26	27	28	29	30	
AM	ストレッチ	軽スポーツ	DVD鑑賞	癒しの会/音楽の会	陶芸	
PM	テーブルゲーム	書道	高次脳 個人	イベント	映画上映会	

※予定表には集団活動を掲載していますが、個人向けの活動も実施しています。

[←裏面へ](#)

個人活動の詳細は裏面に記載しています。

デイケア あおぼ



## 高次脳グループ活動

## 個人活動

## 高次脳個人プログラム

### グループ活動 スケジュール

日にち	内容
令和7年1月9日	生活の中での高次脳機能強化 ～情報提供・ディスカッション～
令和7年1月23日	生活の中での高次脳機能強化 ～情報提供・ディスカッション～
令和7年2月13日	生活の中での高次脳機能強化 ～情報提供・ディスカッション～
令和7年2月27日	生活の中での高次脳機能強化 ～情報提供・ディスカッション～
令和7年3月13日	生活の中での高次脳機能強化 ～情報提供・ディスカッション～
令和7年3月27日	生活の中での高次脳機能強化 ～情報提供・ディスカッション～
令和7年4月10日	生活の中での高次脳機能強化 ～情報提供・ディスカッション～
令和7年4月24日	生活の中での高次脳機能強化 ～情報提供・ディスカッション～
令和7年5月8日	生活の中での高次脳機能強化 ～情報提供・ディスカッション～
令和7年5月22日	生活の中での高次脳機能強化 ～情報提供・ディスカッション～
令和7年6月12日	生活の中での高次脳機能強化 ～情報提供・ディスカッション～
令和6年6月26日	半年のふりかえり

- ・パズル ・パソコン ・点つなぎ
- ・レジン（アクセサリ） ・麻雀
- ・折り紙 ・編み物 ・映画鑑賞
- ・絵画 ・脳トレ ・カラオケ
- ・版画 ・和紙作り ・コインクロス
- ・切り絵 ・ちぎり絵 ・三角パズル
- ・木工 ・タイル細工 ・シークワーズ
- ・ビーズ細工 ・ナンバープレース
- ・ペーパークラフト ・塗り絵パズル
- ・体操 ・懸賞 ・絵手紙 ・将棋
- ・ハーバリウム ・アイロンビーズ
- ・スクラッチアート ・点描 ・読書
- ・ダイヤモンドアート ・刺し子
- ・きめこみパッチワーク ・模型
- ・シールブック ・レゴ ・砂絵
- ・ADL訓練（料理・洗濯等）

他 多数

※皆様のご希望を聞きながら、随時取り入れていきます。

一週間の出来事を振り返ることで、  
・スケジュールリング  
・記憶の定着  
などを練習します。

また、課題（デュアルタスク）を通じて、

- ①注意
- ②記憶
- ③遂行機能
- ④語彙力
- ⑤ひらめき

などを養い、自身の得意なことや、苦手なことについて振り返ります。